

Утверждаю

Главный врач ГKB № 31,

Член-корреспондент РАМН, профессор, заведующий кафедрой

"Управления и социологии здравоохранения" ГБОУ ВПО

РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздравсоцразвития РФ



ОТЧЁТ

«Использование аппарата магнитотерапии «Алмаг-03» в остром периоде церебрального инсульта».

Актуальность исследования

Проблема инсульта имеет не только медицинское, но и важнейшее социальное значение, так как инсульт во многих странах представляет третью по частоте причину смертности и одну из первых по частоте причину инвалидности людей среднего и пожилого возраста. В России заболеваемость инсультом и смертность от него остаются одними из самых высоких в мире, ежегодно в нашей стране регистрируется около 400000 инсультов, среди которых чаще (70–85%) встречаются ишемические инсульты. Вероятность повторного инсульта увеличивается более чем в девять раз у лиц, перенесших инсульт или транзиторную ишемическую атаку. Поэтому профилактика инсульта наиболее актуальна в этой группе населения.

Профилактические мероприятия могут включать в себя как медикаментозные, так и не медикаментозные мероприятия. Одним из методов немедикаментозного воздействия является воздействие магнитным полем. Эффективность данной терапии связана с физиологическим воздействием магнитного поля и большой доказательной базой. В медицине применяются в основном гипотензивное, седативное, улучшающие регенерацию свойства магнитного поля, их симпатолитическое действие на вегетативную нервную систему, благотворное влияние на микроциркуляцию. Гипотензивное действие магнитного поля связывают с усилением тонуса парасимпатической нервной системы, изменением катехоламинового обмена в сторону повышения содержания

предшественников катехоламинов и уменьшением содержания в крови их конечных метаболитов - адреналина и норадреналина.

В НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова на базе городской клинической больницы №31 Департамента здравоохранения города Москвы с 01.09.2011 г. по 06.12.2011 г. проводилась оценка эксплуатационных качеств и эффективности методик, указанных в медицинской инструкции на магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-03 производства ОАО «Елатомский приборный завод».

Для проведения работ представлены:

- опытный образец аппарата АЛМАГ-03 ГИКС.941519.106 прошедший приёмочные технические испытания;
- руководство по эксплуатации аппарата АЛМАГ-03 ГИКС.941519.106 РЭ;
- токсикологическое заключение №9492.011 от 14.11.2011.
- проект медицинской инструкции.

Аппарат АЛМАГ-03 состоит из блока управления и излучателя «оголовье». Излучатель «оголовье» состоит из двух гибких излучающих линеек. Каждая из излучающих линеек содержит по 6 индукторов. АЛМАГ-03 формирует два вида импульсного магнитного поля – «бегущее» и «неподвижное».

Нами было исследовано воздействие магнитного поля у 15 больных в остром периоде церебрального инсульта в соответствии с программой №3 транскраниально в течение 20 минут. Аппарат применялся в соответствии с медицинской инструкцией.

Анализ данных полученных в результате проведения курса магнитотерапии.

Изменение значений параметров артериального давления, частоты сердечных сокращений, оксигенации и коагулограммы крови в результате проведения курса магнитотерапии.

Показатель	Среднее		дов.интерв.(95%)	
	Начало курса	Конец курса	Начало курса	Конец курса
АД (сист. до)	129,5	132,3	5,15	7,48
АД (сист. после)	126,5	126,7	4,85	8,46
АД (диаст. до)	82,5	78	4,19	3,91
АД (диаст. после)	79,5	76,5	4,48	4,39
ЧСС до	67,4	68,6	4,15	6,21

ЧСС после	66,4	68,4	5,00	5,29
SpO2 до	94,4	94,8	1,09	0,95
SpO2 после	95	95,8	1,04	0,70
Протромбиновый и-с	1	1,1	0,07	0,17
АЧТВ	30,3	32,8	2,37	2,10

до – измерение показателя перед проведением сеанса магнитотерапии
 после – измерение показателя после проведения сеанса магнитотерапии

Выявлено, что курс магнитотерапии значимо не изменяет исследуемые нами параметры, но обращает на себя внимание тенденция к изменению следующих показателей:

- а) систолического АД;
- б) ЧСС до физиологической нормы (72 удара/мин.);
- в) насыщения крови кислородом.
- г) тенденция к снижению показателей диастолического АД.

Вместе данные изменения могут свидетельствовать о нормализации регуляции сердечно-сосудистой системы. После проведения курса процедур магнитотерапии у большинства пациентов отмечается положительная динамика в виде регресса чувствительных нарушений, нормализации мышечного тонуса, нарастании мышечной силы в паретичных конечностях. У пациентов отмечается повышение оценки самочувствия, активности и настроения (тест САН). Наблюдается переход от легкого депрессивного состояния к нормальному (шкала депрессии Цунга). Происходит снижение общего уровня тревоги, что объясняется стабилизацией состояния здоровья (модифицированный цветовой тест Люшера).

Вывод.

Проведение процедур транскраниальной магнитотерапии на аппарате АЛМАГ-03 у пациентов в острый период церебрального инсульта целесообразно и безопасно для достижения гипотензивного и противотревожного эффекта, а также для стабилизации вегетативной регуляции. Аппарат АЛМАГ-03 можно рекомендовать к применению в медицинской практике для лечения больных в остром периоде церебрального инсульта при назначении и под контролем врача физиотерапевта.

**Врач реабилитолог неврологического отделения
 для лечения больных с ОНМК ГКБ №31,
 ассистент кафедры реабилитации и спортивной медицины
 ГОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова,
 к.м.н.**

Старицын

А.Н. Старицын

**Заведующая неврологическим отделением
 для лечения больных с ОНМК ГКБ №31, к.м.н.**

Творогова

Т.В. Творогова