УТВЕРЖДАЮ
Главный врач ГБУЗ ЛОКБ

_____ В.М. Драгун

«15» апреля 2015г.

ОТЧЕТ

Оценка клинической эффективности аппарата «Алмаг-03» в лечении пациентов с сосудистыми заболеваниями головного мозга в ГБУЗ ЛОКБ г. Санкт-Петербург.

Острые нарушения мозгового кровообращения – важнейшая медико-социальная проблема. Заболеваемость в РФ составляет 2,5 – 3 случая на тысячу населения в год, смертность 1 случай на тысячу населения. Постинсультная инвалидизация составляет 3,2 на тысячу населения. Решающее значение в снижении смертности и инвалидизации в следствие инсульта принадлежит первичной профилактике, но тем не менее весомый эффект в этом отношении дает оптимизация системы помощи больным ОНМК и реабилитационные мероприятия на всех этапах, в том числе в остром периоде.
Наиболее эффективным в лечении больных с ОНМК является мультидисциплинарный подход в рамках специализированного сосудистого отделения для больных с ОНМК с обязательной постановкой целей, которые должны быть специфичны, измеряемы, достижимы, реалистичны и определены по времени (Kiresuk T, Sherman R. 1968). Физические факторы, применяемые в лечении ОНМК должны быть патогенетическими, симптоматическими и неотложными. В остром периоде инсульта мы считаем необходимым назначением одного – двух щадящих низкоинтенсивных физических факторов, имея ввиду, что только один из них должен быть центрального патогенетического действия, другой – симптоматического, либо использоваться, как метод лечения сопутствующей патологии.
Трансцеребральная магнитотерапия от аппарата «Алмаг-03» была приоритетной процедурой и соответствовала патогенетическим подходам в лечении больных ОНМК специалистами сосудистого центра и врачами-физиотерапевтами.
Нами были приняты следующие требования для проведения процедур в остром периоде инсульта:

1. Все процедуры трансцеребральной магнитотерапии проходили строго под контролем ЧСС и АД, с обязательным присутствием мед. персонала во время процедуры.
2. При высокой чувствительности к магнитному полю (повышение систолического артериального давления, больше, чем на 15 мм. рт.ст.) время воздействия и количество проведенных процедур сокращалось.
3. Назначение трансцеребральной магнитотерапии было целесообразно после занятий лечебной гимнастикой или кинезотерапией, с обязательным отдыхом после процедуры 50-60 минут.

За вторую половину 2014 года на аппарате «Алмаг-03» проведено лечение 167 пациентам сосудистого центра и неврологического отделения ГБУЗ ЛОКБ.
Женщины составили - 79 человек (47,3%), мужчины – 97 человек (52,7%).
По диагнозу основного заболевания:

1. ОНМК по ишемическому типу в бассейне ПСМА и бассейне ЛСМА – 131 человек (74,4%)
2. Транзиторная ишемическая атака в ВББ – 26 человек (14,8%)

3. Дисциркуляторная энцефалопатия II-III ст., болезнь Паркинсона, вестибулопатии – 18 человек (10,7%).

В основном, лечение трансцеребральной магнитотерапией назначалось на 3-4 день после полного обследования пациентов. В среднем, за время пребывания в сосудистом отделении пациенты получали 6-8 ежедневных процедур. Процедуры для больных с ОНМК по ишемическому типу и ишемическими транзиторными атаками отпускались в палатах (80,2%), другие группы больных получали процедуры в условиях физиотерапевтического отделения(19,8%).

Отпуск процедур проводился аппаратом «Алмаг-03» в соответствии с методикой, на фоне медикаментозной терапии. Программа №1: излучатель размещался на голове, чтобы кабели вода располагались со стороны затылочной области, а крайние индукторы – на лобные части, импульсное бегущее магнитное поле, режим воздействия непрерывный, частота следования пачек импульсов 1-5, величина магнитной индукции 10 мТл, время воздействия 20 минут.

Терапевтические эффекты проявлялись в анальгетическом, седативном, миорелаксирующем, гипотензивном и седативном эффектах.

Наблюдалось:

1. Выраженная регрессия неврологических проявлений в виде очаговых и общемозговых симптомов (64%), снижение мышечного тонуса (52%), уменьшение эмоциональной лабильности(74%), восстановление психоэмоционального компонента (52%),
2. По анализам улучшались коагуляционные и вязкие свойства крови(63%),
3. Наблюдалось стабильное гипотензивное действие с активизацией кровообращения по магистральным артериям головы (37%).

Субъективная оценка пациентов, получавших трансцеребральное воздействие, была позитивная, переносимость процедур хорошая. Мы оцениваем это, как комплекс адекватных и оптимальных параметров импульсного бегущего магнитного поля аппарата «Алмаг-03» и объективной оценки реабилитационного потенциала пациента врачом-физиотерапевтом, что позволяло получать ожидаемо-позитивные результаты лечения.

Аппарат надежен, удобен и прост в обращении, замечаний по конструктивным особенностям аппарата нет.

Результаты лечения:

1. Снижение АД наступало на 3-4 процедуре, в среднем на 10-15 мм.рт.ст. и стабилизировалось к 7-8 процедуре (72%). У пациентов нормотоников резких колебаний АД не наблюдалось
2. Влияние на диссомнию отмечалось фактически сразу на 1-2 процедуре (более крепкий сон, быстрое засыпание, улучшение «качества» сна) (84%)
3. Улучшение когнитивных функций (память, внимание) (12%).
4. Эмоциональная стабильность возрастала от сеанса к сеансу (уменьшалась слезливость, раздражительность, тревожность)(27%).
5. Возникали ответные реакции в рамках общего адаптационного синдрома к моменту выписки (76%), что свидетельствовало о гармонизации тонуса симпатической и парасимпатической нервной системы.

Выводы:

1. Использование трансцеребрального магнитного воздействия от аппарата «Алмаг-03» в лечении заболеваний головного мозга давало убедительные данные за стабилизацию гемодинамики.
2. Достоверно уменьшились диссомнические расстройства.
3. Отсутствовали побочные реакции.

4. Открываются новые перспективы использования аппарата «Алмаг-03» не только при заболеваниях головного мозга, но и диссомнии различного генеза, вестибулопатии, синдрома хронической усталости, астено-невротических синдромах, десинхронозов.
5. Аппарат «Алмаг-03»прост и удобен в эксплуатации, позволяет отпускать процедуры у постели больного в любом отделении, включая реанимационное, многопрофильного стационара.
6. Использование аппарата «Алмаг-03» может быть рекомендовано для последовательного завершения курса лечения на амбулаторно-поликлиническом этапе под контролем врача-физиотерапевта.
7. Аппарат «Алмаг-03» может быть использован выездной бригадой для лечения пациентов с ОНМК на дому на III этапе медицинской реабилитации.
8. Назначение трансцеребрального магнитного воздействия от аппарата «Алмаг-03» и оценка динамики состояния пациента строго контролируется врачом-физиотерапевтом.

Зав. ФТО ГБУЗ ЛОКБ

М.В. Прыгова

Врач-физиотерапевт ГБУЗ ЛОКБ

Д.О. Алехина